

Traumatic Grief Inventory – Self Report Plus (TGI-SR+)

**Paul A. Boelen, Geert E. Smid en Lonneke I.M. Lenferink
2019
Universiteit Utrecht: Utrecht**

Introductie

De Traumatic Grief Inventory-Self Report plus (TGI-SR+) bestaat uit 22 vragen over rouwreacties, hierna items genoemd. Deze items komen overeen met symptomen van een (i) persisterende complexe rouwstoornis zoals omschreven in de DSM-5 (APA, 2013), (ii) prolonged grief disorder zoals beschreven in de revisie van DSM-5 (DSM-5-TR APA, 2020), (iii) prolonged grief disorder zoals opgenomen in de ICD-11 (WHO, 2018) en (iv) prolonged grief disorder zoals voorgesteld door Prigerson et al. (2009). Zie tabel 1 voor een overzicht van de relatie tussen de TGI-SR+ items en die symptomen.

Tabel 1. Overeenkomsten TGI-SR+ items en symptomen van verstoorde rouw

TGI-SR+ item	Persisterende complexe rouwstoornis DSM-5 (APA, 2013)	Prolonged grief disorder DSM-5-TR (APA, 2020)	Prolonged grief disorder ICD-11 (WHO, 2018)	Prolonged grief disorder Prigerson et al. (2009)
1	B3	B2	B2	
2	B2	C4*	C1	
3	B1	B1	B1	B1
4	C11			C1
5	C1		C6	C2
6	C6	C3		C3
7	C8			C4
8	C4	C4*	C3	C5
9	C12	C5	C10	C6
10	C2	C6	C9	C7
11	C10	C7		C8
12				C9
13	D	D	E	E
14	B4			
15	C3			

16	C5		C2	
17	C7			
18	C9	C8		
19		C2	C4	
20			C5	
21		C1	C7	
22			C8	

Noot. *Dit symptoom wordt gemeten met twee items. De hoogste score van de twee items wordt gebruikt als indicatie voor de ernst van het symptoom.

TGI-SR vs. TGI-SR+

Deze vragenlijst is gebaseerd op de 18-items tellende zelfrapportage vragenlijst de Traumatic Grief Inventory-Self Report (TGI-SR) (Boelen & Smid, 2017; Boelen, Djelantik, de Keijser, Lenferink, & Smid, 2018). De 18 items van de TGI-SR overlappen met items 1 t/m 18 van het TGI-SR+. Vier items (item 19 t/m item 22) zijn toegevoegd voor het meten van symptomen van prolonged grief disorder volgens ICD-11 (WHO, 2018). Na de komst van prolonged grief disorder in de DSM-5-TR (APA, 2020) zijn TGI-SR+ items geselecteerd die overeenkomen met deze symptomen.

De deelnemer wordt gevraagd om bij elk item aan te geven in hoeverre de desbetreffende rouwreactie, in de afgelopen maand, van toepassing is op een antwoordschaal van 1 = nooit, 2 = zelden, 3 = soms, 4 = vaak, 5 = altijd.

Scoring

Het optellen van de scores op de 22 vragen resulteert in een totaalscore op verstoorde rouw. Uit een eerste validatiestudie blijkt dat een afkappunt van ≥ 71 kan worden gebruikt voor het onderscheiden van verstoorde van niet-verstoorde rouw (Lenferink et al., 2022).

Om vast te stellen of iemand waarschijnlijk voldoet aan criteria voor een persisterende complexe rouwstoornis of prolonged grief disorder kan gebruikt gemaakt worden van de onderstaande scoringsregel. Hierbij wordt een score van 4 of 5 op een item beschouwd als indicator voor de aanwezigheid van het rouwsymptoom dat door het item wordt vertegenwoordigd.

Voor het voldoen aan de DSM-5 criteria van een persisterende complexe rouwstoornis (APA, 2013) dient iemand ten minste 1 symptoom van het B criterium, ten minste 6 symptomen van het C criterium en het symptoom van het D criterium te hebben.

Voor de nieuwste DSM-5-TR criteria voor prolonged grief disorder (APA, 2020) geldt de volgende scoringsregel: ten minste 1 symptoom van het B criterium, ten minste 3 van de 8 symptomen van het C criterium en het symptoom van het D criterium.

Voor het voldoen aan de ICD-11 criteria voor prolonged grief disorder (WHO, 2018) kan gebruik gemaakt worden van de volgende twee scoringsregels; de liberale scoringsregels zoals vermeld in Killikelly en Mearcker (2018) die stelt dat de aanwezigheid van ten minste 1 symptoom van het B criterium en ten minste 1 symptoom van het C criterium en het symptoom van het E criterium duiden op de aanwezigheid van prolonged grief disorder of de conservatieve scoringsregels zoals vermeld in Boelen et al. (2019) die stelt dat aanwezigheid van ten minste 1 symptoom van het B criterium en ten minste 5 symptomen van het C criterium en het symptoom van het E criterium duiden op de aanwezigheid van prolonged grief disorder.

Voor het voldoen aan de criteria voor prolonged grief disorder zoals voorgesteld door Prigerson et al. (2009) kan gebruik gemaakt worden van de volgende scoringsregel: aanwezigheid van het B criterium, ten minste vijf symptomen van het C criterium en het E criterium.

Referenties

American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.

American Psychiatric Association (2020). *Board Approves New Prolonged Grief Disorder for DSM*. Accessed on November 28, 2020 via: <https://doi.org/10.1176/appi.pn.2020.11a12>

Boelen, P. A., Djelantik, A. A. A. M. J., de Keijser, J., Lenferink, L. I. M., & Smid, G. E. (2018). Further validation of the traumatic grief inventory-self report (TGI-SR): A measure of persistent complex bereavement disorder and prolonged grief disorder. *Death Studies*. doi:10.1080/07481187.2018.1480546

Boelen, P. A., Lenferink, L. I. M., & Smid, G. E. (2019). Further evaluation of the factor structure, prevalence, and concurrent validity of DSM-5 criteria for persistent complex bereavement disorder and ICD-11 criteria for prolonged grief disorder. *Psychiatry Research*, 3, 206-210. doi: 10.1016/j.psychres.2019.01.006

Boelen, P. A., & Smid, G. E. (2017). The traumatic grief inventory self -report version (TGI-SR): Introduction and preliminary psychometric evaluation. *Journal of Loss and Trauma*, 22, 196-212. doi:10.1080/15325024.2017.1284488

Killikelly, C., & Maercker, A. (2018). Prolonged grief disorder for ICD-11: The primacy of clinical utility and international applicability. *European Journal of Psychotraumatology*, 8(sup6). doi: 10.1080/20008198.2018.1476441

Lenferink, L.I.M., Eisma, M.C., Smid, G.E., de Keijser, J., & Boelen, P.A. (2022). Valid measurement of DSM-5 persistent complex bereavement disorder and DSM-5-TR and ICD-11 prolonged grief disorder: The Traumatic Grief Inventory-Self Report Plus (TGI-SR+). *Comprehensive Psychiatry*, 112, 152281.
<https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2021.152281>

Prigerson, H. G., Horowitz, M. J., Jacobs, S. C., Parkes, C. M., Aslan, M., Goodkin, K., . . . Maciejewski, P. K. (2009). Prolonged grief disorder: Psychometric validation of criteria proposed for DSM-V and ICD-11. *PLOS Medicine* 6(8), e1000121.

WHO (2018). *ICD-11. Prolonged Grief Disorder Criteria*. Verkregen op 2 oktober 2019 via: <https://icd.who.int/browse11/l-m/en#/http://id.who.int/icd/entity/1183832314>

Rouwreacties na verlies

Hieronder staan een aantal verschillende rouwreacties. Geef aan in hoeverre u deze reacties hebt gehad **in de afgelopen maand** naar aanleiding van het overlijden van uw dierbare.

		nooit	zelden	soms	vaak	altijd
1	Ik had plots opkomende gedachten en beelden die te maken hadden met zijn/haar dood.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Ik had intense gevoelens van emotionele pijn, verdriet, of golven van rouw.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Ik voelde een zeer sterk verlangen naar hem/haar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Ik voelde verwarring over mijn rol in het leven of een verminderd gevoel van eigenwaarde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Ik had moeite om zijn/haar dood te aanvaarden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Ik vermeed plaatsen, voorwerpen, of gedachten die mij eraan herinneren dat hij/zij dood is.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Ik had moeite om mensen te vertrouwen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Ik voelde me bitter gestemd of boos over zijn/haar dood.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9?	Ik had moeite om door te gaan met mijn leven (bijvoorbeeld door nieuwe vrienden te maken, nieuwe interesses te ontwikkelen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Ik voelde mij verdoofd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Ik vond het leven leeg en zonder betekenis zonder hem/haar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Ik voelde me geschokt of verbijsterd over zijn/haar dood.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13	Ik merkte dat mijn functioneren (in mijn werk, privéleven en/of sociale leven) ernstig is verslechterd ten gevolge van zijn/haar dood.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Ik had plots opkomende gedachten en beelden die te maken hebben met de omstandigheden waaronder hij/zij is overleden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Het lukte mij niet goed om stil te staan bij positieve herinneringen aan hem/haar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Ik had negatieve gedachten over mijzelf die verband houden met zijn/haar dood (bijvoorbeeld gedachten over zelfverwilt).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Ik had de wens om zelf te sterven, om bij hem/haar te kunnen zijn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Ik voelde mij alleen of voelde afstand tot andere mensen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Het voelde onwerkelijk dat hij/zij dood is.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Ik voelde intens verwilt naar anderen vanwege zijn/haar dood.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Het voelde alsof een deel van mij samen met hem/haar is gestorven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Ik had moeite om positieve gevoelens te ervaren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		nooit	zelden	soms	vaak	altijd

© Paul A. Boelen, Geert E. Smid en Lonneke I.M. Lenferink, 2019

Citation TGI-SR+:

Lenferink, L.I.M., Eisma, M.C., Smid, G.E., de Keijser, J., & Boelen, P.A. (2022). Valid measurement of DSM-5 persistent complex bereavement disorder and DSM-5-TR and ICD-11 prolonged grief disorder: The Traumatic Grief Inventory-Self Report Plus (TGI-SR+). *Comprehensive Psychiatry*, 112, 152281. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2021.152281>